



Übungsstunde in der Gruppe - Daten Januar bis April 2023

Die eigene Meditationspraxis zusammen aufrechterhalten und vertiefen

Donnerstagvormittag 18.30 bis 19.30 Uhr jeweils die letzten zwei Donnerstage des Monats

Januar

19. 01., 26.1.2023

März

23.03., 30.03.2023

Februar

16.02., 23.02. 2023

April

20.04., 27.04.2023

Zeit

Donnerstag, 18.30 bis 19.30 Uhr

Kosten

Fr. 45.-

Gruppengrösse

4 - 5 Personen

Kursort

Manuela Kunz
Praxis für Achtsamkeitstraining
Nidaugasse 70
2502 Biel

Information oder Anmeldung

Mail: info@beratungkunz.ch Mobile: 079 793 87 09

Übungsstunden sind einzeln buchbar und werden jeweils vor oder nach der Stunde bezahlt.