



## Übungsstunde in der Gruppe - Daten Januar bis April 2023

Die eigene Meditationspraxis zusammen aufrechterhalten und vertiefen

Donnerstagvormittag 18.30 bis 19.30 Uhr jeweils die letzten zwei Donnerstage des Monats

### Januar

19. 01., 26.1.2023

### März

23.03., 30.03.2023

### Februar

16.02., 23.02. 2023

### April

20.04., 27.04.2023

### Zeit

Donnerstag, 18.30 bis 19.30 Uhr

### Kosten

Fr. 45.-

### Gruppengrösse

4 - 5 Personen

### Kursort

Manuela Kunz  
Praxis für Achtsamkeitstraining  
Nidaugasse 70  
2502 Biel

### Information oder Anmeldung

Mail: [info@beratungkunz.ch](mailto:info@beratungkunz.ch) Mobile: 079 793 87 09

Übungsstunden sind einzeln buchbar und werden jeweils vor oder nach der Stunde bezahlt.