



Manuela Kunz
Beratung Coaching Supervision
Achtsamkeitspraxis

Übungsstunde in der Gruppe - Daten Januar bis April 2023

Die eigene Meditationspraxis zusammen aufrechterhalten und vertiefen

Donnerstagvormittag 11.00 – 12.00 Uhr jeweils die letzten zwei Donnerstage des Monats

Januar

19. 01., 26.1.2023

März

23.03., 30.03.2023

Februar

16.02., 23.02. 2023

April

20.04., 27.04.2023

Zeit

Donnerstagvormittag, 11.00 – 12.00 Uhr

Kosten

Fr. 45.-

Gruppengrösse

4 - 5 Personen

Kursort

Manuela Kunz
Praxis für Achtsamkeitstraining
Nidaugasse 70
2502 Biel

Information oder Anmeldung

Mail: info@beratungkunz.ch Mobile: 079 793 87 09

Übungsstunden sind einzeln buchbar und werden jeweils vor oder nach der Stunde bezahlt.