



Manuela Kunz
Beratung Coaching Supervision
Achtsamkeitspraxis

MBSR 8-Wochentraining 2022 in Biel
Stressbewältigung durch Achtsamkeit
mindfulness based stress reduction - nach Jon Kabat-Zinn

jeweils am Mittwochabend

16. März – 04. Mai 2022

8 Mittwochabende, jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr

16.03., 23.03., 30.03., 6.04., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05. 2022

& Tag der Achtsamkeit von 09.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 24.04.2022

Gruppengrösse: 4 - 5 Personen

Kursort:

Manuela Kunz

Beratung, Coaching, Supervision Achtsamkeitspraxis

Nidaugasse 70 / 2. Stock

2501 Biel

Kosten:

Fr.690.- inkl. Vorgespräch, Kursunterlagen, Audioaufnahmen und Nachgespräch

Bei Anerkennung der Kursleitung durch den Berufsverband und mit dem Qualitätslabel MEFit, übernehmen verschiedene Krankenkassen (Zusatzversicherung) einen Teil der Kurskosten. Die Kursleitung ist diesbezüglich anerkannt und zertifiziert.

Information & Anmeldung für Vorgespräch:

info@beratungkunz.ch www.beratungkunz.ch T 032 323 03 31