



Manuela Kunz
Beratung Coaching Supervision
Achtsamkeitspraxis

Vertiefungskurs in Achtsamkeit - die Praxis des Selbstmitgefühls, der Akzeptanz und der Freude auffrischen und vertiefen - Sommerkurs 2020

Kursdaten 2020

22. Juli / 29. Juli / 05. August / 12. August 2020

4 Mittwochabende, jeweils von 18.30 – 21.00 Uhr

& 1 Tag Retreat in der Stille 09.30 – 16.00 Uhr

Sonntag 09. August 2020

Gruppengrösse

4 - 10 Personen geschlossene Gruppe

Kursort

Manuela Kunz

Beratung, Coaching, Supervision Achtsamkeitspraxis

Nidaugasse 70 / 2. Stock

2502 Biel

Kosten

Fr.500.- inkl. Vorgespräch, Kursunterlagen, Audioaufnahmen

Information & Anmeldung für Kurs / Vorgespräch

info@beratungkunz.ch www.beratungkunz.ch T 032 323 03 31