



Manuela Kunz
Beratung Coaching Supervision
Achtsamkeitspraxis

Achtsamkeitstag in der Stille Daten 2019

Sonntag, 24. März

Sonntag, 21. Juli

Sonntag, 27. Oktober

Zeit

jeweils von 09.00 – 16.30 Uhr

Teilnahmevoraussetzung

Meditationserfahrung oder besuchter MBSR-8-Wochenkurs in der Gruppe oder im Einzelcoaching.

Gruppengrösse

4 - 10 Personen

Kursort

Manuela Kunz
Beratung Coaching Supervision Achtsamkeitspraxis
Nidaugasse 70 / 2. Stock (o. Lift)
2502 Biel

Kosten

Fr 150.-

Information oder Anmeldung

info@beratungkunz.ch / www.beratungkunz.ch / T 032 323 03 31